

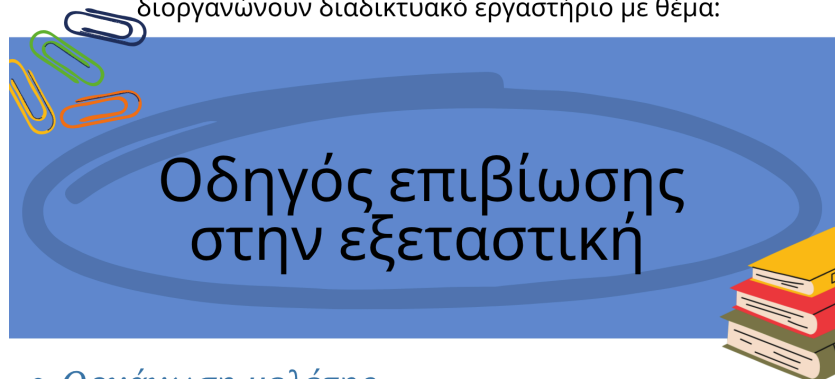


Δημοκρίτειο
Πανεπιστήμιο Θράκης



Το Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΚΕΨΥΣΥ)
και η Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης (ΜΙΠ)

διοργανώνουν διαδικτυακό εργαστήριο με θέμα:



- Οργάνωση μελέτης
- Διαχείριση άγχους
- Αυτοφροντίδα

Δήλωση συμμετοχής
ως 25/08/2026



Πέμπτη 27/08/26
11:00- 13:00
μέσω Teams

Για πληροφορίες:
2510- 462410, kiliadou@affil.duth.gr



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

