



ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

ΚΕΨΥΣΥ
Κέντρο Ψυχολογικής
και Συμβουλευτικής
Υποστήριξης

ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
(ΚΕΨΥΣΥ)
ΜΟΝΑΔΑ ΙΣΟΤΙΜΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ
(ΜΙΠ)



Μονάδα Ισότητας Προσώπων
Δ.Π.Θ.

του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

ΕΝΑΡΞΗ ΘΕΡΙΝΗΣ ΔΡΑΣΗΣ
ΙΟΥΛΙΟΣ / ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ

Για τους φοιτητές όλων των τμημάτων του Δ.Π.Θ.
Δηλώσεις συμμετοχής ως 30 Ιουνίου 2026
στον παρακάτω QR σύνδεσμο

Σε ένα ασφαλές ομαδικό πλαίσιο 6 συναντήσεων θα εστιάσουμε στην
κατανόηση του άγχους και την σύνδεση του με την προσωπική μας
ιστορία.

Θα στοχεύσουμε στην συναισθηματική ενδυνάμωση, την αναζήτηση
αποτελεσματικών τρόπων αυτοϋποστήριξης και την ανακούφιση από
δυσάρεστα συμπτώματα.



τηλ. επικοινωνίας: 2510462411
ΚΕΨΥΣΥ στην Καβάλα



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2021-2027
Επένδυση Ανθρώπινο Δυναμικό

Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ