

3^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ
Π.Γ.Ν. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

1^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

«Από το όραμα στην πράξη:
Χτίζοντας το αύριο...»



17-18-19 Οκτωβρίου 2025
Αμφιθέατρο
Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Συμμετοχή Δωρεάν & Υβριδικό
ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΟΥΝ

- 12 μόρια Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης
- 1 μόριο Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης Κλινικών Φροντιστηρίων από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος

Πληροφορίες Συνεδρίου: Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

 nurse-education@pgna.gr | educationpgna@gmail.com

 2551353165 | 2551353465

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ



Κυρίες και κύριοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση σας καλωσορίζω στο 3^ο Συνέδριο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης (Π.Γ.Ν.Α.) & 1^ο Συνέδριο του Τμήματος Νοσηλευτικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.), «Από το όραμα στην Πράξη : Χτίζοντας το αύριο...», που πραγματοποιείται φέτος σε μια χρονιά με έντονο συμβολισμό και ξεχωριστή σημασία για την πόλη μας και για το πανεπιστήμιο μας.

Το Τμήμα Ιατρικής του Δ.Π.Θ. συμπληρώνει φέτος **40 χρόνια ζωής και δημιουργικής παρουσίας**. Σαράντα χρόνια επιστημονικής αριστείας, παιδείας, και κοινωνικής προσφοράς. Και είναι ακριβώς αυτή η δυναμική πορεία που μας επιτρέπει σήμερα να κάνουμε ένα **σημαντικό και ελπιδοφόρο βήμα προς το μέλλον: την ίδρυση του νέου Πανεπιστημιακού Τμήματος Νοσηλευτικής στην πόλη μας**.

Πρόκειται για μια εξέλιξη ιστορικής σημασίας – όχι μόνο για την ακαδημαϊκή κοινότητα, αλλά και για το **ίδιο το επάγγελμα του νοσηλευτή**, που σήμερα περισσότερο από ποτέ χρειάζεται **ισχυρή επιστημονική βάση, αναγνώριση, και συνεχή εξέλιξη**.

Η νέα σχολή έρχεται να καλύψει αυτήν την ανάγκη. Έρχεται να επενδύσει στη **γνώση**, στην **κλινική αριστεία**, αλλά και στο **ανθρώπινο ήθος** που απαιτεί η φροντίδα του ασθενούς.

Ο νοσηλευτής δεν είναι απλώς επαγγελματίας υγείας. Είναι **συνοδοιπόρος στον πόνο, σύμμαχος στην ανάρρωση, φωνή για τον ασθενή που δεν έχει φωνή**. Το έργο του είναι **επιστήμη, πράξη, αλλά και βαθύτατα ανθρώπινο λειτούργημα**.

Το συνέδριο μας με τη συμμετοχή διακεκριμένων επιστημόνων, εκπαιδευτών, φοιτητών και επαγγελματιών υγείας – αποτελεί γέφυρα μεταξύ της πράξης και της θεωρίας, μεταξύ του σήμερα και του αύριο.

Σας εύχομαι μια γόνιμη και εμπνευσμένη συμμετοχή, ουσιαστικές ανταλλαγές απόψεων, και κάθε επιτυχία στο έργο σας.

Σας ευχαριστώ θερμά.

Με εκτίμηση

Η Πρόεδρος του Συνεδρίου

Φώτη Ευδοκία

Προϊστάμενη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Π.Γ.Ν.Α



Αγαπητοί συνάδελφοι

Με ιδιαίτερη τιμή και βαθιά συγκίνηση σας καλωσορίζω εκ μέρους της Επιστημονικής Επιτροπής στο 3^ο Συνέδριο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης & στο 1^ο Συνέδριο του Τμήματος Νοσηλευτικής Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

Η διοργάνωση αυτή δεν αποτελεί μόνο ένα σημαντικό επιστημονικό γεγονός, αλλά και μια συμβολική στιγμή για την τοπική κοινωνία και την ευρύτερη ακαδημαϊκή κοινότητα. Συμπίπτει με την επέτειο των 30 χρόνων δημιουργικής παρουσίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης στον ακαδημαϊκό χάρτη της χώρας — τριάντα χρόνια που θεμελιώθηκαν στη γνώση, την έρευνα και την κοινωνική υπευθυνότητα

Σε αυτό το πλαίσιο, αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για όλους μας η ίδρυση του νέου Πανεπιστημιακού Τμήματος Νοσηλευτικής στην πόλη της Αλεξανδρούπολης. Πρόκειται

για ένα καθοριστικό βήμα προς την αναβάθμιση της νοσηλευτικής εκπαίδευσης και την ενίσχυση της επιστημονικής ταυτότητας της Νοσηλευτικής ως ανεξάρτητης και δυναμικής επιστήμης υγείας. Η νοσηλευτική επιστήμη σήμερα καλείται να ανταποκριθεί σε σύνθετες προκλήσεις: την αυξανόμενη πολυπλοκότητα της φροντίδας, την ανάγκη για διαρκή επιμόρφωση, την ενσωμάτωση της τεκμηριωμένης πρακτικής, και την υποστήριξη ασθενών και κοινωνιών με σεβασμό και ανθρωπιά. Στο επίκεντρο όλων αυτών βρίσκεται ο νοσηλευτής: επιστήμονας, λειτουργός υγείας και, πάνω απ' όλα, άνθρωπος. Η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου εργάστηκε με συνέπεια και προσήλωση για τη διαμόρφωση ενός προγράμματος υψηλού επιπέδου, που καλύπτει ευρύ φάσμα θεματικών της σύγχρονης Νοσηλευτικής. Η συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων, επαγγελματιών υγείας και ερευνητών εγγυάται γόνιμο διάλογο, ανταλλαγή εμπειριών και ανάδειξη νέων προοπτικών. Εύχομαι το Συνέδριο να αποτελέσει ένα ζωντανό πεδίο επιστημονικής ώσμωσης, έμπνευσης και συνεργασίας. Να τιμήσουμε το παρελθόν, να αξιολογήσουμε το παρόν και — κυρίως — να οραματιστούμε και να σχεδιάσουμε το μέλλον της Νοσηλευτικής επιστήμης.

Η συμβολή σας, μέσα από την παρουσία και τη συμμετοχή σας, είναι ουσιώδης για την επιτυχία και την επιστημονική πληρότητα του Συνεδρίου. Εύχομαι σε όλες και όλους μια δημιουργική συμμετοχή, πλούσιες επιστημονικές ανταλλαγές και απόλυτη επιτυχία στις εργασίες του Συνεδρίου.

Σας ευχαριστώ θερμά.

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής

Γιώργος Μανομενίδης

Επίκουρος Καθηγητής

Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

ΠΑΛΑΙΟΤΕΡΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

2019

Επιστημονική Ημερίδα –
Η Θέση του Νοσηλευτή
στην Κοινωνία



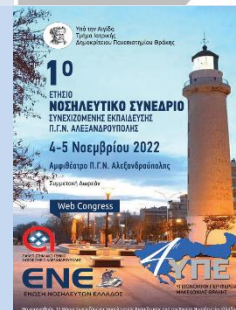
2019

Ημερίδα -Ασθενής &
Επαγγελματίες Υγείας,
Χτίζοντας Γέφυρες
Επικοινωνίας



2022

1^ο Ετήσιο Νοσηλευτικό
Συνέδριο Συνεχιζόμενης
Εκπαίδευσης Π.Γ.Ν.Α



2023

1^ο Ημερίδα Φοιτητών
Νοσηλευτικής του Π.Γ.Ν.Α.



2023

2^ο Νοσηλευτικό Συνέδριο
Αν. Μακεδονίας & Θράκης
& 2^ο Νοσηλευτικό Συνέδριο
Συνεχιζόμενης
Εκπαίδευσης Π.Γ.Ν.Α



2024

1^ο Νοσηλευτικό Συμπόσιο
Ανατολικής Μακεδονίας &
Θράκης & 2^η Ημερίδα
Φοιτητών Νοσηλευτικής



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

❖ Τόπος & Χρόνος Συνεδρίου

Το συνέδριο θα διεξαχθεί στο Αμφιθέατρο του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης στις 17, 18 & 19 Οκτωβρίου 2025

❖ Επιστημονικό Πρόγραμμα

Το 3^ο Συνέδριο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης & το 1^ο Συνέδριο του Τμήματος Νοσηλευτικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης αποτελείται από τις εξής ενότητες:

- Στρογγυλά τραπέζια με τα νεότερα δεδομένα σε ποικίλα επιστημονικά γνωστικά αντικείμενα.
- Διαλέξεις από διακεκριμένους ομιλητές
- Κλινικά φροντιστήρια
- Θέματα ειδικού ενδιαφέροντος
- Ελεύθερες και ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις

❖ Θεματικές Ενότητες

- Δημοσία Υγεία & Επιδημιολογία
- Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας
- Επείγουσα Νοσηλευτική
- Καρδιολογική Νοσηλευτική
- Νεφρολογική Νοσηλευτική
- Νομικά & Επαγγελματικά Θέματα
- Νοσηλευτική Αναισθησιολογίας
- Νοσηλευτική Λοιμώξεων
- Νοσηλευτική ΜΕΘ
- Νοσηλευτική Μητρότητας- Γυναικολογική Νοσηλευτική

- Νοσηλευτική Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας
- Ογκολογική Νοσηλευτική
- Παθολογική Νοσηλευτική
- Παιδιατρική / Παιδοχειρουργική Νοσηλευτική
- Ποιότητα Υπηρεσιών Υγείας
- Χειρουργική Νοσηλευτική

❖ Συμμετοχή – Οδηγίες Εγγραφής

- Για τη συμμετοχή στο συνέδριο απαραίτητη προϋπόθεση είναι η ηλεκτρονική προεγγραφή μέχρι τις **16 Οκτωβρίου 2025**. Μπορείτε να εγγραφείτε σαρώνοντας με το κινητό σας το QR code που θα βρείτε στην ενότητα: **Σημαντικές Ημερομηνίες & Πληροφορίες** ή πατώντας απευθείας στο σύνδεσμο:

<https://forms.gle/8NG5PRZHmyExANUn9>

- Η συμμετοχή στο συνέδριο είναι **ΔΩΡΕΑΝ** όπως και η παρακολούθηση των κλινικών & βιοματικών φροντιστηρίων.
- Για προεγγραφή και δήλωση κλινικών φροντιστηρίων είναι απαραίτητη η συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής (Google Form), μέχρι **30-09-2025**, μπορείτε να εγγραφείτε σαρώνοντας με το κινητό σας το QR code που θα βρείτε στην ενότητα : **Σημαντικές Ημερομηνίες & Πληροφορίες** ή πατώντας απευθείας στο σύνδεσμο:

<https://forms.gle/Ye6qhUdG2jMkgTWJ6>

- Δίνετε η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να παρακολουθήσουν το συνέδριο, είτε με **φυσική παρουσία**, είτε **διαδικτυακά**.
- Το βιβλίο περιλήψεων θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Π.Γ.Ν.Α. **www.pgna.gr** & του Τμήματος Νοσηλευτικής του Δ.Π.Θ. : <https://nurs.duth.gr/> μετά το πέρας του συνεδρίου.
- Νέες εγγραφές στο συνέδριο θα μπορούν να γίνουν στη Γραμματεία του Συνεδρίου τις ημερομηνίες διεξαγωγής του.

❖ Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

- Τα πιστοποιητικά του συνεδρίου θα αποσταλούν σε ηλεκτρονική μορφή στους συνέδρους (στο e-mail εγγραφής) μετά τη λήξη του συνεδρίου.
- Επιπλέον πιστοποιητικά (ηλεκτρονικά) θα χορηγηθούν στους συμμετέχοντες στα κλινικά φροντιστήρια.

❖ Μοριοδότηση

- Το συνέδριο θα μοριοδοτηθεί από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ENE) με μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Τα κλινικά φροντιστήρια θα μοριοδοτηθούν με επιπλέον μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης από την ENE

❖ Αιγίδες

Για τη διεξαγωγή του συνεδρίου ζητήθηκαν οι αιγίδες του Υπουργείου Υγείας, της 4ης Υ.Πε. Μακεδονίας & Θράκης, της Περιφέρειας Αν. Μακεδονίας & Θράκης, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ENE), του Τμήματος Νοσηλευτικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (EOM).

❖ Οδηγίες Παρουσίασης Επιστημονικών Εργασιών

- Διάρκεια παρουσίασης Ελεύθερων Ανακοινώσεων: 8΄
- Διάρκεια παρουσίασης Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων (e-poster): 3΄
- Διάρκεια Εισηγήσεων στα στρογγυλά τραπέζια: 12΄
- Διάρκεια Διαλέξεων: 20΄

❖ Γενικές Οδηγίες για την Υποβολή Εργασιών

- Η υποβολή των εργασιών θα γίνει ηλεκτρονικά στο e-mail του συνεδρίου (e-mail: educationpgna@gmail.com). Η προθεσμία εκπνέει στις 15-09-2025.

- Περιλήψεις που θα υποβληθούν μετά τη λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνουν δεκτές.
- Κάθε σύνεδρος μπορεί να υποβάλλει έως τρεις (3) εργασίες ως κύριος συγγραφέας.
- Στις ανασκοπήσεις οι συγγραφείς μπορούν να είναι μέχρι τρία (3) άτομα, ενώ στις ερευνητικές εργασίες έως οκτώ (8) άτομα.
- Οι συγγραφείς θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των εργασιών τους, καθώς και για τον τρόπο παρουσίασης στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) που έχουν δηλώσει

❖ Πρακτικά Συνεδρίου

Τα πρακτικά του συνεδρίου θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης : www.pgna.gr & του Τμήματος Νοσηλευτικής του Δ.Π.Θ. : <https://nurs.duth.gr/>

❖ Βραβεύσεις Εργασιών

Η Οργανωτική και η Επιστημονική Επιτροπή 3^{ου} Συνεδρίου της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης & 1^{ου} Συνεδρίου του Τμήματος Νοσηλευτικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης θεσμοθέτησαν τη διεξαγωγή διαγωνισμού για τη βράβευση πρωτότυπης εργασίας.

Οι συγγραφείς που θέλουν να συμμετέχουν στη διαδικασία αξιολόγησης για βράβευση θα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή κατά την υποβολή της εργασίας τους καθώς και πλήρες κείμενο αυτής, που δεν θα υπερβαίνει τις 5000 λέξεις και θα πρέπει να έχει αποσταλεί έως τις 30-09-2025 στη ηλεκτρονική διεύθυνση educationpgna@gmail.com. Το κείμενο της εργασίας θα πρέπει να είναι διαμορφωμένο σύμφωνα με τα πρότυπα συγγραφής επιστημονικού άρθρου προς δημοσίευση σε έγκριτο περιοδικό.

Το βραβείο θα περιλαμβάνει **δωρεάν εγγραφή στο** επικείμενο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

Τα κύρια κριτήρια αξιολόγησης είναι τα παρακάτω:

- Ο βαθμός πρωτοτυπίας του θέματος.
- Η καινοτομία των μεθόδων και η καταλληλότητα τους.
- Η δυννητική συνεισφορά στο χώρο της νοσηλευτικής μέσω της διατύπωσης τεκμηριωμένων προτάσεων.
- Η προοπτική συνέχισης της έρευνας.

- Η τελική αξιολόγηση της εργασίας θα ολοκληρωθεί με την παρουσίαση της εργασίας στο συνέδριο.

Κατά την απονομή θα πρέπει απαραίτητα να παρευρίσκεται τουλάχιστον ένας εκ των συγγραφέων της βραβευμένης εργασίας.

Οι εργασίες μελών της Επιστημονικής Επιτροπής του συνεδρίου θα εξαιρεθούν από τη διαδικασία της βράβευσης.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Κείμενο σε τυπικές διαστάσεις ενός αρχείου Word A4 (21εκ. x 29,7εκ.) με περιθώρια 2,54εκ. επάνω - κάτω και 3,17εκ. δεξιά - αριστερά.
- Γραμματοσειρά: Arial
- Μέγεθος χαρακτήρων: 11pt
- Διάστιχο: μονό και να έχει πλήρη στοίχιση.
- Ο τίτλος της εργασίας θα γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ - έντονα (bold) και κεντρική στοίχιση.
- Τα ονόματα των συγγραφέων θα είναι στην ονομαστική και να αναφέρεται πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα ολογράφως με πεζά γράμματα - έντονα (bold) (π.χ. Παπαδοπούλου Μαρία).
- Το ονοματεπώνυμο του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία θα πρέπει να είναι υπογραμμισμένο.
- Θα πρέπει, επίσης, να αναφέρονται, με εκθέτη, η ιδιότητα-θέση, το επιστημονικό κέντρο προέλευσης του κάθε συγγραφέα καθώς και η πόλη, ακριβώς κάτω από τα ονόματα των συγγραφέων και να είναι με πεζά – πλάγια (italic) γράμματα (π.χ. 1. Νοσηλεύτρια, MSc, Καρδιολογική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης).

Παράδειγμα:

Παπαδοπούλου Μαρία¹

1. Νοσηλεύτρια, MSc, Καρδιολογική κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

- Ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς, επιστημονικό κέντρο και την περίληψη θα πρέπει να παρεμβάλλεται κενό διάστημα.
- Το κείμενο της περίληψης θα πρέπει να κυμαίνεται από 300 έως 350 λέξεις (χωρίς τις λέξεις κλειδιά, τον τίτλο, τα ονόματα και τα στοιχεία του κάθε συγγραφέα).

- Το κείμενο μπορεί να περιέχει συντμήσεις, εφόσον την πρώτη φορά ή φράση εμφανιστεί ολογράφως και σε παρένθεση η σύντμηση. Στο κείμενο δεν θα περιλαμβάνονται πίνακες, διαγράμματα ή εικόνες.

Η περίληψη θα έχει την παρακάτω δομή:

1. Για Ερευνητικές εργασίες: Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Λέξεις κλειδιά (3-5).
2. Για Ανασκοπήσεις: Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Λέξεις κλειδιά (3-5).
 - Στην αρχή της κάθε παραγράφου, να αναγράφεται με έντονη γραφή (bold) και ο αντίστοιχος τίτλος της π.χ. Εισαγωγή, Σκοπός, Υλικό & Μέθοδος, Αποτελέσματα, Συμπεράσματα, Λέξεις κλειδιά.
 - Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της μη αποδοχής μιας εργασίας αν δεν πληροί τους παραπάνω όρους

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Η περίληψη της εργασίας υποβάλλεται αποκλειστικά σε αρχείο Word (.doc ή .docx).
- Στο τέλος της κάθε περίληψης παρακαλούμε να σημειώσετε τα στοιχεία επικοινωνίας του συγγραφέα ή κάποιου μέλους της ομάδας (ονοματεπώνυμο, e-mail, τηλέφωνο). Τα στοιχεία επικοινωνίας που θα δηλώσετε να είναι ακριβή, διότι θα χρησιμοποιηθούν για την περαιτέρω αλληλογραφία μας.
- Ορίστε το είδος της εργασίας σας ως Βιβλιογραφική Ανασκόπηση ή Ερευνητική Εργασία.
- Ορίστε τον τρόπο παρουσίασης. Ελεύθερη ή Ηλεκτρονικά Αναρτημένη Ανακοίνωση (e-poster).
- Επιλέξτε τη θεματική ενότητα, στην οποία εντάσσεται η εργασία.
- Η γραμματεία του συνεδρίου θα απαντήσει άμεσα, για την παραλαβή της περίληψής σας. Σε περίπτωση που κάτι τέτοιο δεν συμβεί, παρακαλούμε ελέγξτε τον Φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου ή επικοινωνήστε στην ηλεκτρονική διεύθυνση educationpgna@gmail.com

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (e-poster)

Η προβολή των e-poster θα γίνει σε χώρο του Αμφιθεάτρου του Π.Γ.Ν.Α. Στο e-poster θα πρέπει να εμφανίζεται ο τίτλος εργασίας και οι συγγραφείς. Στην παρουσίαση των **e-poster** δεν είναι υποχρεωτική η φυσική ή η διαδικτυακή παρουσία των συγγραφέων.

❖ Οδηγίες για τη δημιουργία e- poster

Τα αρχεία θα πρέπει να είναι:

- σε μορφή Power Point (ppt, pptx), σε **ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ** διαφάνεια.
- Σε οριζόντια διάταξη (landscape).
- Σε προβολή στην οθόνη (16:9)
- Γραμματοσειρά Arial ή Times New Roman μεγέθους 11 και πάνω.
- Δεν θα υπάρχουν βίντεο ή διαδικτυακοί σύνδεσμοι.

Για ενσωματωμένες εικόνες χρησιμοποιείτε format JPEG ή PNG.

Η δομή του e-poster πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητα:

- Τίτλο (κεφαλαία γράμματα)
- Συγγραφείς (πεζοκεφαλαία γράμματα)
- Ιδιότητα & Ίδρυμα (πεζά πλάγια γράμματα)
- Περίληψη (με πεζά γράμματα)
- Σκοπός Εργασίας
- Μέθοδος
- Βιβλιογραφία (προαιρετικά)

❖ Υποβολή e- poster

Εφόσον σας ανακοινωθεί ότι η εργασία σας έχει γίνει αποδεκτή για παρουσίαση στο συνέδριο ως Ηλεκτρονικά Αναρτημένη Ανακοίνωση (e-poster), θα πρέπει να αποστείλετε το e-poster ηλεκτρονικά (σε μορφή .ppt ή .pptx), στην ηλεκτρονική διεύθυνση educatiopgna@pgna.com μέχρι τις **15-09-2025**.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν θα υπάρχει δυνατότητα παράδοσης του e-poster στο χώρο διεξαγωγής του συνεδρίου.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

➤ Συμμετοχή σε Κλινικά & Βιωματικά Φροντιστήρια

- Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της γραμματείας, τουλάχιστον 15' πριν την καθορισμένη ώρα έναρξης του κλινικού φροντιστηρίου.

- Η δήλωση συμμετοχής των κλινικών φροντιστηρίων θα πραγματοποιηθεί μέχρι 30-09-2025 στη φόρμα:

<https://forms.gle/Ye6qhUdG2jMkgTWJ6>

ή στο QR code



- Σε περίπτωση που υπάρξουν απουσίες ή ακυρώσεις, τα μέλη θα αντικατασταθούν με σειρά προτεραιότητας, από την αντίστοιχη λίστα των επιλαχόντων που θα έχει στη διάθεσή της η γραμματεία του συνεδρίου. Ο κάθε υποψήφιος έχει δικαίωμα να δηλώσει συμμετοχή σε ένα μόνο κλινικό φροντιστήριο.
- Ο αριθμός των συμμετεχόντων ανά κλινικό φροντιστήριο είναι 30 και η διάρκεια ανά κλινικό φροντιστήριο είναι 2 ώρες.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ

1. Από το Σφάλμα στην Ασφάλεια: Κλινικό Φροντιστήριο Ασφαλούς Φαρμακευτικής Πρακτικής & Τεχνολογίας

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Να ενισχυθούν οι γνώσεις, οι δεξιότητες και οι στάσεις των νοσηλευτών/τριών σχετικά με την ασφαλή χορήγηση φαρμάκων, μέσω της αξιοποίησης τεχνολογικών εργαλείων και της προσομοιωτικής εκπαίδευσης, με σκοπό τη μείωση των σφαλμάτων και την προαγωγή της ποιοτικής και ασφαλούς φροντίδας υγείας.

Ειδικότερα :

- Αναγνώριση των συνηθέστερων φαρμακευτικών σφαλμάτων στην κλινική πράξη.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων χρήσης τεχνολογίας (π.χ. barcode scanning, ηλεκτρονική συνταγογράφηση).
- Εξάσκηση στην ασφαλή χορήγηση φαρμάκων μέσω σεναρίων προσομοίωσης.
- Καλλιέργεια επαγγελματικής αντίδρασης σε περίπτωση σφάλματος (διαχείριση, αναφορά, πρόληψη).
- Ενίσχυση της κουλτούρας ασφάλειας στον χώρο της υγείας.

2. Η Συμπεριφορική Δυναμική της Αντίστασης στην Οργανωσιακή Αλλαγή : Μελέτη Μοτίβων & Αντιδράσεων

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Να κατανοήσουν οι συμμετέχοντες τις ψυχολογικές και οργανωσιακές παραμέτρους που επηρεάζουν τη συμπεριφορική αντίσταση στην αλλαγή, να αναγνωρίσουν τυπικά μοτίβα αντίδρασης και να αναπτύξουν αποτελεσματικές στρατηγικές διαχείρισης και ηγεσίας σε περιβάλλοντα οργανωσιακής μετάβασης.

Ειδικότερα :

- Να εντοπίζουν και να ερμηνεύουν τις αιτίες πίσω από τη συμπεριφορική αντίσταση στην αλλαγή.
- Να αναγνωρίζουν μοτίβα ατομικών και ομαδικών αντιδράσεων.
- Να εξοικειωθούν με μοντέλα αλλαγής και θεωρίες οργανωσιακής συμπεριφοράς.
- Να εφαρμόζουν τεχνικές διαχείρισης αντίστασης και ενίσχυσης θετικής εμπλοκής.
- Να αναπτύξουν δεξιότητες επικοινωνίας και ηγεσίας που προάγουν την αποδοχή της αλλαγής.

3. Άσκηση στον Εργασιακό Χώρο για Επαγγελματίες Υγείας

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Να ενημερώσει τους συμμετέχοντες επαγγελματίες υγείας σχετικά με τους εργονομικούς κινδύνους που ελλοχεύουν στο περιβάλλον εργασίας τους και να τους εκπαιδεύσει μέσω της άσκησης και της αναπνοής να αντιμετωπίζουν αυτούς τους κινδύνους προκειμένου να αποφύγουν αλλά και να διαχειριστούν τη εμφάνιση των μυοσκελετικών καταπονήσεων που σχετίζονται με την εργασία.

Ειδικότερα οι συμμετέχοντες στο κλινικό αυτό φροντιστήριο :

- Θα μάθουν να αναγνωρίζουν τον εργονομικό κίνδυνο και να τον αντιμετωπίζουν με σωστή εφαρμογή της φυσικής εργονομίας.
- Θα εκπαιδευτούν σε τεχνικές άσκησης κι αναπνοής προκειμένου να διαχειριστούν σωστά την εμφάνιση της μυοσκελετικής καταπόνησης.
- Θα ενθαρρυνθούν να υιοθετήσουν δια βίου την συνήθεια της άσκησης εντός του εργασιακού χώρου σε μικρο-διαλείμματα, με στόχο την αποφυγή της μυοσκελετικής καταπόνησης, την μείωση του πόνου και τη βελτίωση της διάθεσης στο περιβάλλον εργασίας.

4. Ενδοϋπηρεσιακή Βία στο χώρο του Νοσοκομείου

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Η ενίσχυση των γνώσεων των επαγγελματιών υγείας σε θέματα εργασιακής βίας και επιθετικών συμπεριφορών στο χώρο του Νοσοκομείου, η εκπαίδευση

και ανάπτυξη δεξιοτήτων για την πρόληψη περιστατικών βίας καθώς και την έγκαιρη και αποτελεσματική διαχείριση και αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων.

Ειδικότερα :

- Να γνωρίζουν τα αίτια και τους εκλυτικούς παράγοντες που μπορεί να οδηγήσουν στην άσκηση βίας
- Να αναγνωρίζουν εγκαίρως και να εκτιμούν τους δυνητικούς κινδύνους που μπορεί να προκαλέσουν επεισόδια βίας
- Να αναπτύξουν επικοινωνιακές δεξιότητες και να υιοθετούν ανάλογη θετική στάση και συμπεριφορά
- Να χρησιμοποιούν την κατάλληλη στρατηγική αντιμετώπισης των συγκρούσεων
- Να κατανοούν και να χρησιμοποιούν τεχνικές αποκλιμάκωσης επιθετικής συμπεριφοράς

5. Οικογενειοκεντρική Φροντίδα- Εξοικείωση με τη Μέθοδο Καγκουρό

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Η νοσηλεία ενός νεογνού σε Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας έχει ως συνέπεια τον αποχωρισμό από τους γονείς του. Το νεογνό τοποθετείται συνήθως σε μια θερμοκοιτίδα, οδηγώντας σε μια διακοπή των διαδικασιών σύνδεσης μητέρας-παιδιού. Ως Φροντίδα Καγκουρό ορίζεται η έγκαιρη, παρατεταμένη και συνεχής επαφή δέρμα με δέρμα μεταξύ μητέρας/πατέρα και νεογνού. Η πρακτική δίνει στη δυάδα το πλεονέκτημα της περαιτέρω φροντίδας όπως η σίτιση, ο θηλασμός, το άλλαγμα και η περιποίηση.

Σκοπός: Η εκμάθηση των τεχνικών και η ανάπτυξη δεξιοτήτων σχετικά με τη Φροντίδα Καγκουρό.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες:

- Θα μπορούν να ενημερώνουν τους γονείς για την αναγκαιότητα της Φροντίδας Καγκουρό
- Θα εξοικειωθούν με τη μέθοδο
- Θα μπορέσουν να εφαρμόσουν τη διαδικασία

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο σε ΜΕΝΝ και μαιευτικά τμήματα. **Διάρκεια:** 2 ώρες.

6. Διαχείριση Κεντρικών Φλεβικών Καθετήρων

Σκοπός– Εκπαιδευτικοί στόχοι: Η εκμάθηση και η επίδειξη της διαχείρισης των κεντρικών φλεβικών καθετήρων σύμφωνα με τις αρχές του πρωτοκόλλου που εφαρμόζεται για τους παιδιατρικούς ασθενείς. Κατά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- Προσεγγίζουν τον ΚΦΚ τηρώντας τις αρχές της αντισηψίας.
- Αξιολογούν τη βατότητα του καθετήρα.
- Αναγνωρίζουν σημεία πιθανής λοίμωξης.
- Φροντίζουν το σημείο εξόδου του καθετήρα.
- Χορηγούν υγρά, παρεντερική διατροφή και φάρμακα.
- Λαμβάνουν αιμοληψία, πραγματοποιούν ηπαρινισμό, εφαρμόζουν Lock therapy.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας. **Διάρκεια:** 3 ώρες

ΕΚΔΡΟΜΗ - ΑΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΗ

Ημερήσια αναχώρηση και επιστροφή με λεωφορείο.

❖ **Ημερομηνία:** Σάββατο 18 Οκτωβρίου 2025

❖ **Κόστος:** 35€ ανά άτομο

Ζήστε μια μοναδική εμπειρία εξερευνώντας την ιστορική Αδριανούπολη, μια πόλη γεμάτη πολιτισμό και παράδοση.

❖ **Πρόγραμμα:**

- **Αναχώρηση στις 07:00** από το πάρκο Εγνατία. Διέλευση από τον Συνοριακό Σταθμό **των Κήπων**, έλεγχος ταξιδιωτικών εγγράφων και ελεύθερος χρόνος στα αφορολόγητα.
- Στη συνέχεια θα διασχίσουμε το Νομό της Αδριανούπολης, περνώντας από τις πόλεις **των Κυψελών, Κεσσάνης και Μακράς Γέφυρας**. Αφού μπορούμε στη πόλη της Αδριανούπολης μπορείτε να επισκεφθείτε ένα από τα μεγαλύτερα αριστουργήματα της οθωμανικής και τουρκικής αρχιτεκτονικής, το **Selimiye Cami** (Σελίμιγιε Τζαμί) με τους εντυπωσιακούς μιναρέδες που χρονολογείται από το 1568.
- Δίπλα ακριβώς από το τζαμί υπάρχουν τρεις αγορές η **Αράστα, η Μπεντεστένι** και το **Αλί-Πασά Τσαρσισί** οι οποίες αποτελούνται από 124-130 μαγαζιά όπου εκεί μπορείτε να κάνετε βόλτα για ψώνια
- Αξιοσημείωτο είναι και το **Μουσείο Ισλαμικής και Τουρκικής Τέχνης & το Μουσείο Υγείας** (ένα αρχιτεκτονικό διαμάντι που χτίστηκε τον 15ο αιώνα (1484-1488), όπου θα γνωρίσετε την ιστορία της ιατρικής και τις παραδόσεις της εποχής), τα οποία μπορούμε να τα επισκεφτούμε προαιρετικά
- Η τρίτη πρωτεύουσα της οθωμανικής αυτοκρατορίας φημίζεται και για τα χαμάμ. Το **Σοκολού-Μεχμέτ-Πασά-Χαμάμ**, το οποίο είναι γνωστό ως το καλύτερο χαμάμ της πόλης βρίσκεται πίσω από το Σελίμιγιε Τζαμί για όποιον επιθυμεί να το επισκεφθεί για στιγμές χαλάρωσης και ευεξίας.
- Ελεύθερος χρόνος για τη μεγάλη σκεπαστή αγορά, το εμπορικό κέντρο και για να απολαύσετε τα παραδοσιακά εδέσματα για φαγητό.

- **Αναχώρηση στις 17:00**, με ενδιάμεση στάση **στο Καραγάτς**, μια γειτονιά γεμάτη ιστορία, όπου βρίσκεται το **Μνημείο και το Μουσείο της Συνθήκης της Λωζάνης**, καθώς και ο διάσημος σιδηροδρομικός σταθμός του **Όριεντ Εξπρές**, που σήμερα στεγάζεται η **Σχολή Καλών Τεχνών του Πανεπιστημίου Trakya**.
- **Αναχώρηση για Ελλάδα στις 18:00 περίπου**. Διέλευση από τον Συνοριακό Σταθμό στις **Καστανιές**.

❖ **Σημαντικές Σημειώσεις :**

- Ταξιδεύετε με ταυτότητες νέου τύπου με λατινικούς χαρακτήρες εντός της τελευταίας **10ετίας ή διαβατήριο με εξάμηνη ισχύ**.
- Το γραφείο δεν φέρει καμία ευθύνη για την εγκυρότητα των προσωπικών σας εγγραφών.

Για κρατήσεις εγγραφείτε σαρώνοντας με το κινητό σας το QR code που θα βρείτε στην ενότητα: **Σημαντικές Ημερομηνίες & Πληροφορίες** ή πατώντας απευθείας στο σύνδεσμο, **μέχρι 30-09-2025 :**

<https://forms.gle/CTdbuJzShAdNvafd8>



Ή επικοινωνήστε με στο τηλ. **2551353165**

ή στο e-mail : **educationpgna@gmail.com**

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία Συνεδρίου:

❖ 17 -18-19 Οκτωβρίου 2025

Ηλεκτρονικές Προεγγραφές για την παρακολούθηση του συνεδρίου:

❖ έως τις 16 Οκτωβρίου 2025

<https://forms.gle/8NG5PRZHmyExANUn9>



Λήξη Προθεσμίας Υποβολής e- poster & περιλήψεων :

❖ έως 15-09-2025 στο email: educationpgna@gmail.com

Λήξη περιόδου Εγγραφών στα Κλινικά- Βιοματικά Φροντιστηρίων του συνέδριο:

❖ έως τις 30-09-2025 με συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής στο link:

<https://forms.gle/Ye6qhUdG2jMkgTWJ6>



Κρατήσεις για την εκδρομή στην Ανδριανούπολη :

❖ έως 30-09-2025 με συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής στο link:

<https://forms.gle/CTdbuJzShAdNvafd8>



Πληροφορίες : τηλ. 2551353165

❖ e- mail: educationpgna@gmail.com