



Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
Τμήμα Νοσηλευτικής

Κανονισμός Πρακτικής Άσκησης

Αλεξανδρούπολη 2025

1. ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η Πρακτική Άσκηση του Τμήματος Νοσηλευτικής αποσκοπεί στην εξοικείωση των φοιτητών/τριών με τομείς της επαγγελματικής δράσης του Νοσηλευτή σε πραγματικές συνθήκες εργασίας πριν την απόκτηση του πτυχίου.

Κατά την πρακτική άσκηση, οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να παρατηρήσουν, να εφαρμόσουν στην πράξη και να εμπλουτίσουν γνώσεις, μεθόδους και προσεγγίσεις που διδάχτηκαν κατά τη διάρκεια των σπουδών τους, υπό εποπτεία, δηλαδή υπό την καθοδήγηση και με την ευθύνη πιστοποιημένου Νοσηλευτή -επόπτη. Με την ολοκλήρωση της Πρακτικής Άσκησης, οι φοιτητές αναμένεται να είναι σε θέση:

- (α) να κατανοούν επιστημονικές και επαγγελματικές διαστάσεις της επιστήμης της Νοσηλευτικής και να καταδεικνύουν τη σύνδεση θεωρίας και πράξης,
- (β) να διακρίνουν τον ρόλο του Νοσηλευτή σε συγκεκριμένο πλαίσιο σε σχέση και συγκριτικά με άλλους επαγγελματίες,
- (γ) να κατανοούν τη σημασία της διεπιστημονικής και διεπαγγελματικής συνεργασίας
- (δ) να κατανοούν σε βάθος τις αρχές της ηθικής και της δεοντολογίας του επαγγέλματος του Νοσηλευτή στην κλινική πράξη, ζητήματα εμπιστευτικότητας, απορρήτου κ.λπ. και
- (ε) να αξιοποιούν τη θεωρητική τους γνώση, την κατάρτιση και την εκπαίδευσή τους σε πρακτικές εφαρμογές στη Νοσηλευτική.

2. ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

Η Πρακτική Άσκηση είναι υποχρεωτική για τους φοιτητές/τριες του Τμήματος Νοσηλευτικής. Αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του Προγράμματος Σπουδών και πραγματοποιείται στο 8^ο εξάμηνο σπουδών (στα πλαίσια του μαθήματος Κλινική Νοσηλευτική II). Προϋπόθεση για την υλοποίηση της υποχρεωτικής Πρακτικής Άσκησης είναι η επιτυχής εξέταση του εργαστηριακού και κλινικού μέρους (όπου υπάρχει) των παρακάτω μαθημάτων:

1. Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη
2. Βασικές Αρχές Νοσηλευτικής
3. Παθολογική Νοσηλευτική I
4. Χειρουργική Νοσηλευτική I
5. Παθολογική Νοσηλευτική II
6. Χειρουργική Νοσηλευτική II
7. Επείγουσα Νοσηλευτική
8. Νοσηλευτική Μονάδων Εντατικής Θεραπείας
9. Παιδιατρική Νοσηλευτική
10. Νοσηλευτική Ψυχικής υγείας
11. Κλινική Νοσηλευτική I

Η πρακτική άσκηση των φοιτητών του Τμήματος Νοσηλευτικής υλοποιείται σε πιστοποιημένους φορείς πρακτικής άσκησης και απαιτεί τη συμπλήρωση του απαιτούμενου χρόνου (5 ώρες/ημέρα Χ 4 ημέρες/εβδομάδα Χ 12 εβδομάδες) απασχόλησης υπό την εποπτεία της αρμόδιας Νοσηλευτικής διεύθυνσης του φορέα και η ολοκλήρωσή της πιστοποιείται από αυτήν. Πραγματοποιείται κατά τη διάρκεια του τελευταίου εξαμήνου και εντός χρονικού διαστήματος τριών μηνών.

Η Πρακτική Άσκηση είναι μέρος του μαθήματος Κλινική Νοσηλευτική II, το οποίο πιστώνεται με 20 ECTS, αποτελεί προϋπόθεση για τη λήψη του πτυχίου, συνεκτιμάται στον συνολικό βαθμό του πτυχίου και αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος.

Τα παραδοτέα που απαιτούνται για την ολοκλήρωση του φυσικού αντικειμένου της Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Νοσηλευτικής:

1. βεβαίωση υλοποίησης Πρακτικής Άσκησης από τον φορέα
2. σε περίπτωση συμμετοχής σε συγχρηματοδοτούμενο έργο, τα παραδοτέα για την ολοκλήρωση του φυσικού αντικειμένου, θα διαμορφώνονται αναλόγως με τις οριζόμενες απαιτήσεις αυτού.

Για την αξιολόγηση του μαθήματος Κλινική Νοσηλευτική II, στο οποίο υπάγεται η Πρακτική Άσκηση του Τμήματος Νοσηλευτικής λαμβάνεται υπόψη: (α) η εποπτευόμενη άσκηση σε φορέα της εφαρμοσμένης Νοσηλευτικής, συνολικής διάρκειας τριών μηνών, και (β) η σύνταξη έκθεσης πεπραγμένων.

Κατά την πρακτική άσκηση, οι φοιτητές μπορούν να ενημερώνονται, να παρακολουθούν και να συμμετέχουν στις δραστηριότητες του φορέα, οι οποίες ενδεικτικά μπορεί να περιλαμβάνουν:

- 1) την παροχή βασικής φροντίδας στους ασθενείς (εκτέλεση βασικών καθηκόντων όπως η μέτρηση ζωτικών σημείων, παροχή προσωπικής υγιεινής, σίτιση και παρακολούθηση της διατροφής τους κ.λ.π),
- 2) τη διαχείριση της φαρμακευτικής αγωγής (εκμάθηση και εκτέλεση σωστής χορήγησης φαρμάκων υπό την επίβλεψη επαγγελματιών υγείας, καθώς και καταγραφή και παρακολούθηση αυτής),
- 3) την παρακολούθηση και καταγραφή κλινικών δεδομένων (συλλογή, αξιολόγηση των κλινικών δεδομένων και αναφορά των ευρημάτων στους προϊστάμενους νοσηλευτές ή γιατρούς),
- 4) την υποστήριξη των διαγνωστικών και θεραπευτικών διαδικασιών (βοήθεια στη λήψη δειγμάτων για εργαστηριακές εξετάσεις, υποστήριξη στην προετοιμασία και τη διενέργεια θεραπευτικών και διαγνωστικών διαδικασιών),
- 5) την εκπαίδευση και συμβουλευτική Ασθενών (παροχή εκπαίδευσης στους ασθενείς σχετικά με την φροντίδα υγείας τους και την αντιμετώπιση των ασθενειών τους, συμβουλευτική σε θέματα υγιεινής διατροφής, άσκησης και γενικότερης φροντίδας υγείας),
- 6) τη συνεργασία με την Ομάδα Υγείας (ενσωμάτωση και συνεργασία με τους υπόλοιπους

επαγγελματίες υγείας, συμμετοχή σε συναντήσεις και συζητήσεις σχετικά με την κατάσταση και τη θεραπεία των ασθενών),

7) την εφαρμογή πρωτοκόλλων ασφαλείας και υγιεινής (τήρηση των πρωτοκόλλων υγιεινής και ασφάλειας στο χώρο εργασίας, διασφάλιση ότι τα εργαλεία και ο εξοπλισμός είναι καθαρά και απολυμασμένα) και τέλος άλλες δράσεις και ενέργειες που εμπίπτουν στα επαγγελματικά καθήκοντα του νοσηλευτή.

3. ΤΡΟΠΟΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

Η υλοποίηση της Πρακτικής Άσκησης μπορεί να είναι (α) μέσω συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, ή (β) εκτός χρηματοδοτικού πλαισίου. Σε κάθε περίπτωση, οι διαδικασίες για κάθε πλαίσιο υλοποιούνται βάσει του Ιδρυματικού Κανονισμού ΠΑ ΔΠΘ (Κανονισμός και Παραρτήματα αυτού).

Η ΠΑ δύναται να πραγματοποιηθεί εφόσον ο φοιτητής/τρια έχει επιτύχει σε όλα τα προαπαιτούμενα μαθήματα (εργαστήρια και κλινικά) που αναφέρονται στην παράγραφο 2.

Μοριοδότηση σε περίπτωση χρηματοδότησης της Πρακτικής Άσκησης:

Γενική κατηγορία

Στη γενική κατηγορία περιλαμβάνονται οι φοιτητές που δεν ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες, με αναπηρία ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες βάσει του Κανονισμού ΠΑ ΔΠΘ.

Κριτήρια:

Η μοριοδότηση σε περίπτωση χρηματοδότησης της Πρακτικής Άσκησης γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω κριτήρια (μέγιστο σύνολο μορίων 100):

A. Γενική κατηγορία:

1^ο κριτήριο: Αριθμός των προαπαιτούμενων υποχρεωτικών μαθημάτων των εξαμήνων Α έως Ζ, που ο/η φοιτητής/τρια έχει εξετασθεί επιτυχώς (βαρύτητα 50%).

2^ο κριτήριο: Μέσος όρος βαθμολογίας των προαπαιτούμενων υποχρεωτικών μαθημάτων της παραγράφου 2 (βαρύτητα 40%).

3^ο κριτήριο: Εξάμηνο σπουδών (προτεραιότητα στο 8ο εξάμηνο) (βαρύτητα 10%).

Αλγόριθμος για την κατάταξη των υποψηφίων:

$$[(\text{Αριθμός των προαπαιτούμενων υποχρεωτικών μαθημάτων των εξαμήνων Α έως Ζ, που ο υποψήφιος έχει εξετασθεί επιτυχώς} / \text{Μέγιστος αριθμός υποχρεωτικών μαθημάτων}) * 50] +$$
$$[(\text{Μέσος όρος βαθμολογίας των προαπαιτούμενων υποχρεωτικών μαθημάτων της παραγράφου 2}) / 10] * 40 + 10 \text{ (μόνο για τους υποψήφιους του 8ου εξαμήνου).}$$

Πρόβλεψη για τη μοριοδότηση σε περίπτωση ισοψηφίας: Σε περίπτωση ισοψηφίας μεταξύ των συμμετεχόντων λαμβάνεται υπόψη το 1ο κριτήριο και αν και πάλι διαπιστωθεί ισοβαθμία λαμβάνεται υπόψη το 2ο κριτήριο. Εάν και πάλι υπάρχει ισοψηφία γίνεται κλήρωση.

B. Ειδική κατηγορία:

Στην ειδική κατηγορία εμπίπτουν οι φοιτητές που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες, με αναπηρία ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες βάσει του Κανονισμού ΠΑ ΔΠΘ.

Ποσοστό εισαγωγής στην αμειβόμενη Π.Α. φοιτητών ΑΜΕΑ και ευπαθών κοινωνικών ομάδων: 10%.

Οι φοιτητές/τριες που επιθυμούν να ενταχθούν στην ειδική κατηγορία πρέπει να πρέπει να υποβάλουν τα αντίστοιχα δικαιολογητικά (όπως ορίζονται στον κανονισμό της ΠΑ ΔΠΘ) στη Γραμματεία του Τμήματος, τα οποία θα λαμβάνουν πρωτόκολλο, μέχρι την καταληκτική προθεσμία υποβολής αιτήσεων. Σε περίπτωση που δεν έχει προσκομιστεί το αντίστοιχο δικαιολογητικό μέχρι την καταληκτική προθεσμία υποβολής αιτήσεων ή η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης κρίνει ότι ο/η φοιτητής/τρια δεν εμπίπτει στην ειδική κατηγορία με βάση το δικαιολογητικό που έχει κατατεθεί, αυτό δεν τον/την αποκλείει από το δικαίωμα συμμετοχής του/της στην ΠΑ, και κατατάσσεται στην γενική κατηγορία.

Κριτήρια επιλογής και αλγόριθμος και πρόβλεψη ισοψηφίας: Τα κριτήρια μοριοδότησης, ο αλγόριθμος και η πρόβλεψη σε περίπτωση ισοψηφίας είναι κοινά με αυτά που ισχύουν στη γενική κατηγορία.

Αν οι θέσεις που προορίζονται για τους/τις φοιτητές/τριες της ειδικής κατηγορίας δεν καταλαμβάνονται από τη συγκεκριμένη ομάδα φοιτητών θα διατίθενται στους υπόλοιπους υποψήφιους.

Η αξιολόγηση των αιτήσεων για την υλοποίηση συγχρηματοδοτούμενης Πρακτικής Άσκησης και η κατάταξη των υποψηφίων πραγματοποιείται από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος. Ο πίνακας προσωρινών αποτελεσμάτων ανακοινώνεται στον ιστότοπο του Τμήματος και του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης.

Οι ενστάσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά στη Γραμματεία εντός του διαστήματος πέντε (5) εργάσιμων ημερών είτε από την επομένη της ημερομηνίας δημοσίευσης των προσωρινών αποτελεσμάτων κατάταξης των αιτούντων φοιτητών/τριών του εκάστοτε Τμήματος είτε στο χρονικό διάστημα που ορίζεται στην ανακοίνωση των προσωρινών αποτελεσμάτων με διατήρηση του ελάχιστου των 5 εργάσιμων ημερών για ενστάσεις.

Μετά την εξέταση πιθανών ενστάσεων ανακοινώνεται ο πίνακας οριστικών αποτελεσμάτων στον ιστότοπο του Τμήματος Νοσηλευτικής και του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης.

Σε ότι αφορά σε θέματα αποζημίωσης και ασφάλισης αυτά καθορίζονται βάσει του

Κανονισμού ΠΑ ΔΠΘ και της κείμενης νομοθεσίας.

Οι φοιτητές που δεν επιλεγούν για ΠΑ μέσω του συγχρηματοδοτούμενου προγράμματος, θα υλοποιήσουν ΠΑ εκτός αυτού του πλαισίου.

4. ΦΟΡΕΙΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ, ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΗΤΙΚΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η Πρακτική Άσκηση υλοποιείται σε κάθε οργανωμένο πλαίσιο του δημοσίου ή ιδιωτικού τομέα που παρέχει υπηρεσίες σχετικές με εφαρμοσμένους τομείς της Νοσηλευτικής (π.χ. Νοσοκομεία) σε οποιαδήποτε περιοχή της χώρας.

Οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να αναζητήσουν αυτόνομα τον φορέα στον οποίο θα υλοποιήσουν την Πρακτική Άσκηση. Στην περίπτωση που γίνουν δεκτοί, υποχρεούνται να δηλώσουν τα στοιχεία του φορέα στο ερωτηματολόγιο διερεύνησης φορέα που αποστέλλεται από το Τμήμα στις αρχές κάθε ακαδημαϊκού εξαμήνου.

Η Επιτροπή της Πρακτικής Άσκησης εξετάζει τη δυνατότητα υλοποίησης της Πρακτικής Άσκησης στο συγκεκριμένο φορέα και η Συνέλευση του Τμήματος εγκρίνει την καταλληλότητά του, με βάση τις προϋποθέσεις της προηγούμενης παραγράφου και το πλάνο δραστηριοτήτων που ο φορέας προτείνει για την απασχόληση των ασκούμενων.

Στην περίπτωση που οι φοιτητές δεν αναζητήσουν αυτόνομα φορέα ή δε γίνουν δεκτοί σε φορέα της επιλογής τους, υποχρεούνται να δηλώσουν τις προτιμήσεις τους στο ερωτηματολόγιο διερεύνησης φορέα που αποστέλλεται από το Τμήμα στις αρχές κάθε ακαδημαϊκού εξαμήνου.

Η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης αξιολογεί τα σχετικά στοιχεία και τη συνάφεια με τις διαθέσιμες θέσεις σε συνεργαζόμενους φορείς. Για την τοποθέτηση των φοιτητών σε συνεργαζόμενους φορείς της προτίμησής τους, εφαρμόζονται τα κριτήρια κατάταξης των υποψηφίων που περιγράφονται στην παράγραφο 3 του παρόντος Κανονισμού.

Το Τμήμα εγκρίνει την τοποθέτηση των φοιτητών/τριών σε φορείς για την υλοποίηση της Πρακτικής Άσκησης.

5. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΠΙΒΛΕΨΗ, ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Η Πρακτική Άσκηση διεξάγεται κάτω από την εποπτεία Νοσηλευτή που απασχολείται στον φορέα και την ακαδημαϊκή επίβλεψη μέλους ΔΕΠ ή ΕΔΙΠ του Τμήματος.

Το μέλος του φορέα με την ιδιότητα του Νοσηλευτή που αναλαμβάνει την εποπτεία κάθε φοιτητή προτείνεται από τον φορέα. Το μέλος του Τμήματος που αναλαμβάνει την

ακαδημαϊκή επίβλεψη της Πρακτικής Άσκησης για κάθε φοιτητή προτείνεται από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης και εγκρίνεται από τη Συνέλευση του Τμήματος.

Τα στοιχεία του επόπτη Νοσηλευτή και του/της ακαδημαϊκού επιβλέποντα για κάθε φοιτητή αναγράφονται στο συμφωνητικό συνεργασίας.

Η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης έχει τη συνολική εποπτεία της Πρακτικής Άσκησης.

6. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ, ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ

Κάθε φοιτητής φέρει την ευθύνη να λαμβάνει προσωπική γνώση των ανακοινώσεων που αφορούν στην Πρακτική Άσκηση, καθώς και να υποβάλει εμπρόθεσμα κάθε σχετικό έγγραφο που ζητείται για τους σκοπούς της Πρακτικής Άσκησης.

Οι φοιτητές έχουν την υποχρέωση να λάβουν το πρότυπο Βιβλίο Πρακτικής Άσκησης από τη γραμματεία του Τμήματος και να το συμπληρώνουν με επιμέλεια σε τακτική βάση καθ' όλη τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης.

Κατά τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης, οι φοιτητές οφείλουν να είναι συνεπείς στην παρουσία τους στον φορέα. Η αποδοχή τους για εκπόνηση της Πρακτικής Άσκησης συνεπάγεται δέσμευση ως προς την ολοκλήρωσή της. Δικαίωμα απουσίας δίνεται μόνο για σοβαρούς λόγους (π.χ. ακαδημαϊκή υποχρέωση στο πλαίσιο των σπουδών, ασθένεια, εξαιρετικά σοβαρό προσωπικό κώλυμα, κ.α.), κατόπιν έγκαιρης ενημέρωσης του επόπτη στον φορέα και του ακαδημαϊκού επιβλέποντα.

Οι φοιτητές δεσμεύονται αυστηρά στην τήρηση του εθνικού κώδικα νοσηλευτικής δεοντολογίας καθώς και του κανονισμού λειτουργίας του εκάστοτε φορέα. Κατά τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης, οφείλουν πρόσθετα να οριοθετούν τις ενέργειές τους μέσα στα πλαίσια των δραστηριοτήτων που τους έχουν ανατεθεί από τον επόπτη Νοσηλευτή στον φορέα.

Σε περίπτωση αδικαιολόγητης διακοπής της Πρακτικής Άσκησης ή διαπιστωμένης παραβίασης των κανόνων δεοντολογίας ή λειτουργίας του φορέα από τον φοιτητή, ο επόπτης Νοσηλευτής ενημερώνει την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης μέσω του ακαδημαϊκού επιβλέποντα.

Η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης δύναται να ζητήσει από τη Συνέλευση του Τμήματος την αναστολή της Πρακτικής Άσκησης για τον συγκεκριμένο φοιτητή. Από την πλευρά τους οι φοιτητές οφείλουν να επικοινωνούν τακτικά με τον ακαδημαϊκό επιβλέποντα για την πορεία της Πρακτικής Άσκησης και να τον ενημερώνουν εγκαίρως στην περίπτωση που ανακύπτουν σοβαρές δυσκολίες ή προβλήματα στον φορέα.

7. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Η οργάνωση της Πρακτικής Άσκησης καθορίζεται από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος. Η Επιτροπή ΠΑ ορίζεται από τη Συνέλευση του Τμήματος κάθε ακαδημαϊκό έτος και αποτελείται από τον/την ΥΠΑ που προΐσταται της επιτροπής και από δύο ακόμη μέλη ΔΕΠ/ΕΔΙΠ/ΕΕΠ/ΕΤΕΠ με τα αντίστοιχα αναπληρωματικά μέλη. Η Επιτροπή ΠΑ δύνανται να είναι κοινή για όλα ή για έναν αριθμό προγραμμάτων σπουδών του ίδιου Τμήματος.

Η Επιτροπή Ενστάσεων αποτελείται από τρία μέλη, με τους αναπληρωματικούς της, με διαφορετικά μέλη από την Επιτροπή Αξιολόγησης, η οποία ορίζεται από το εκάστοτε Τμήμα και είναι υπεύθυνη για να διαχειρίζεται τις ενστάσεις για την κατάταξη των φοιτητών/τριών στα αποτελέσματα της πρακτικής άσκησης. Η Επιτροπή Ενστάσεων ΠΑ δύνανται να είναι κοινή για όλα ή για έναν αριθμό προγραμμάτων σπουδών του ίδιου Τμήματος. Ως μέλη της Επιτροπής μπορούν να οριστούν τα μέλη ΔΕΠ του Τμήματος καθώς και ΕΕΠ και ΕΔΙΠ ή ΕΤΕΠ. Δίνεται η δυνατότητα στο Τμήμα να ορίσει ως επιτροπή ενστάσεων την επιτροπή φοιτητικών θεμάτων. Η Επιτροπή Φοιτητικών Θεμάτων μπορεί να ασκεί τα καθήκοντα της Επιτροπής Ενστάσεων ΠΑ.

Οι ανακοινώσεις που αφορούν τα θέματα της πρακτικής άσκησης του Τμήματος Νοσηλευτικής αναρτώνται στον δικτυακό τόπο του Τμήματος Νοσηλευτικής (σύνδεσμος: Φοιτητές – [Πρακτική Άσκηση](#)).